



夢の森のなかま



<栃木県障害者スポーツ大会2017>



9月24日(日)に、第13回栃木県障害者スポーツ大会が県総合運動公園で開催されました。当日は天気も良く、参加された選手のみなさんは練習の成果を十分に発揮され、メダルを取れた方、惜しくもメダルを取れなかった方も盛り上がった一日でした。



<避難訓練実施>

8月23日(水)避難訓練を行いました。今回は起震車を要請し、実際の地震の揺れを体感することができました。今後も積み重ねを行い安心・安全に配慮していきたいと思ひます。



<誕生会>

8月23日(水)誕生月の利用者様に歌のプレゼントを行い、おやつのお楽しみ大会を全員で盛大に行いました。また、おやつにはなんと職員手作りのなんちゃってたこ焼きを食べました。

お誕生日
おめでとう!!



<新任職員紹介>

8月から夢の森福祉会の支援員として入社した、諏訪幸代です。室内の作業に関わり支援しています。皆様どうぞよろしくお願い致します。



<新作業紹介>

8月から新しくビデオテープの解体作業が始まりました。使わなくなったビデオテープをドライバーで解体し、テープ部分や留め具等に分けていきます。細かい部品も多く、分別が大変ですが、関わっている利用者の方々はとても丁寧に作業されています。



<平成町・納涼祭販売会>

8月19日(土)平成町で行われた納涼祭に参加させていただきました。当日は大勢のお客様や地元の方々と交流を図りながら野菜やリサイクル椅子等を販売しました。ご協力いただいた方々、ありがとうございました。

給食だより

<食中毒について>

昨今、食中毒のニュースが話題になっています。夢の森の給食では、基本的な衛生管理をはじめ、調理員の体調管理等、細心の注意を払いながら調理を行っております。食品の加熱についても、食材の中心温度をしっかりと上げて行っております。食器、器具等についても殺菌食毒を行ったもののみを調理に使用しておりますので、ご安心ください。

ご家庭におかれましても、食中毒の多い時期は真夏よりも、それ以降。「涼しくなってきたから大丈夫」とみんなが思い始める時期に多いと言われております。冷蔵品はしっかり冷蔵庫へ。調理済のお料理も食べるまでに2時間以上あるなら冷蔵庫へ入れておきましょう。温めなおもしっかり加熱(75℃以上)。古くなった食材や、傷んでいそうな食材は潔く捨てましょう。

食中毒の3原則

食中毒菌を

「つけない!」「増やさない!!」「やっつける!!!」

<インフルエンザについて>

秋になり、空気も乾燥しはじめてきました。朝夕や毎日の気温の差が激しく、体調を崩されている方も多いかと思ひます。先日、インフルエンザで学級閉鎖というニュースを耳にしました。毎年繰り返になりますが、これからの時期は、さらに手洗いうがい、また日常の健康管理に気を付けていければと思ひます。

●感染経路

→「飛沫感染(くしゃみなど)」「接触感染(ドアノブなどを介して)」

●予防策

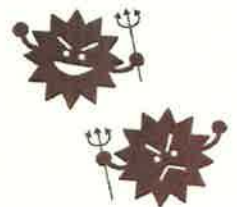
→正しく手洗いうがい 予防接種を行う

●インフルエンザかな?と思ったら

→早めに医療機関を受診。安静にしましょう

●他の人にうつさないためには?

→「咳エチケット(正しくマスクを着用)」



夢っ子のなかま

今年の夏休みは雨が多く8月3日の大笹牧場へのお出かけも雨でしたが、夢っ子の皆さんはどんな状況でも楽しめます。動物との触れ合いは出来ませんでした、小雨の中アスレチックをしたり弁当やおやつを食べたり、楽しい思い出が出来ました。



バスケットゴール設置しました。ゴールを決めるととっても気持ちが良いですね。



防災総合訓練で起震車体験をしました。



夢ホームのなかま



8月5日、森友地区の盆踊りが行われ、夢ホームからも5名参加し、焼きそばなど食べながら夏の風情（ふぜい）を堪能（たんのう）して来ました。



福田園芸様より寄せ植え2鉢頂きました。いつもありがとうございます。

9/13 宇都宮防災（株）による防災設備の定期点検が行われました。

8月末に上五分区地区の公民館で手芸展が開かれました。岩村様もご自身の刺繍（ししゅう）作品を展示させていただきました。



夏休み、昼食作り



餃子（ぎょうざ）の手作りに挑戦（ちょうせん）し、美味しくいただきました。他にも家庭風のメニューでまとめてみました。



ほんとに久しぶりに雨も上がった夏の夜、花火を楽しみました。カシャ、カシャ、シュルシュル、ジュジューと、独特の音と共にまたたく光をそれぞれ見つめながら、ようやく出会えた夏を味わいました。